

## Rasterbril informatie van ogenschool Eye-Tools

De rasterbril is een uitvinding van ingenieur Miguel Salia Muñoz. Hij heeft in 20 landen het patent voor "The Salia optical grid", o.a. United Sate Patent nr 4,452,516 5 juni 1984. De natuurkundige werking van de rasterbril wordt beschreven in zijn boek "Optical Grid the light and the eyes". De vorm van de gaatjes is een deel van een piramide.

### Functie van de rasterbril

- Scherper zien (zonder brillen lenzen of contactlenzen).
- Ontspannen goed zien.
- Kleur waarneming en contrast verbeterd.
- Verbeterd je functie van je ogen (o.a. de accommodatie, de "scherp zien" functie).



### De rasterbril is te gebruiken bij

- Daglicht voor het lezen met direct licht of indirect licht.
- Het kijken naar computer beeldscherm of de televisie.
- Dicht bij werkzaamheden zoals b.v. breien.
- Het kijken naar een film in de bioscoop.
- De rasterbril is te gebruiken als zonnebril.
- Oogtraining met de rasterbril.

### Instructie hoe de rasterbril te gebruiken

- In het begin draag je de rasterbril 20 tot 30 minuten per dag voor ten minsten 2 weken.
- Je ogen passen zich vanzelf aan om door het raster te kijken.
- Na 2 weken kun je de rasterbril 3 tot 4 uren per dag dragen.
- De rasterbril kan gedragen worden in afwisseling met een gewone bril.
- Gebruik de rasterbril overdag met zonlicht.

### Waarschuwing

- Niet auto rijden met de rasterbril op.
- Laat de bril niet in de hete zon liggen, de bril is van kunststof.
- De rasterbril alleen schoon maken met water en afwasmiddel.
- Bescherm de rasterbril met enkele stevige brillen koker tegen breken.

### Extra

- Een stevige brillenetui voor de rasterbril is voor **6 euro** te bestellen bij Eye-Tools. Robuust hardschalen etui met metalen kern en buiten materiaal PU-gecoat in zwart.
- Comprehensive instructions for eye exercises with "Pinhole Glasses" (*in engels*) van Wolfgang Hätscher-Rosenbauer.

**Bestellen rasterbril bij ogenschool Eye-Tools via de website: [www.ogenschool.nl](http://www.ogenschool.nl) .**

**Bron:** Optical Grid the light and the eyes, Miguel Salia Muñoz, ISBN 968-499-200-9

**Bron:** Rasterbrille, Das Augentraining - nicht nur für Brillenträger, Wolfgang Hätscher-Rosenbauer ISBN 3-517-06033-X

